

INSTRUÇÕES DE COLHEITA DE URINA (1º JACTO) PARA PESQUISA DE CHLAMYDIA TRACHOMATIS NA MULHER

Nota: Antes de proceder à colheita leia por favor as instruções e esclareça todas as dúvidas que tiver

Preparação para a colheita:

Aconselha-se a primeira urina da manhã desde que não tenha urinado nas 2 horas anteriores. Não sendo possível, a colheita pode ser feita a qualquer altura do dia desde que passadas, pelo menos, 2 horas após a última micção.

Recomenda-se que não faça nenhuma higiene íntima imediatamente antes da colheita especialmente com antissépticos, estando ainda contra-indicado o uso de óvulos, géis ou pomadas no dia da colheita.

Procedimento:

1. Certifique-se de que não urinou nas 2 horas anteriores à colheita.
2. Lave as mãos.
3. Retire o frasco de colheita (frasco estéril de 50 mL) do invólucro de plástico e desenrosque a tampa.
4. Comece a urinar para o frasco recolhendo apenas os primeiros 10 a 20 mL de urina (1º jacto) - equivalente a uma terça parte do volume do frasco de 50 mL.
5. Fechar bem o frasco.
6. Entregar a urina de imediato no Laboratório.